



Что нужно

знать о

коронавирусе

ОРВИ



ГРИПП

ВОЗБУДИТЕЛИ

Различные вирусы,
в том числе **коронавирус**

Только вирусы
гриппа

ПРОЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Постепенное начало, невысокая температура, интоксикация выражена слабо, с самого начала заболевания проявляются насморк, чихание, боль в горле, возможен малопродуктивный кашель

Внезапное начало, температура > 39°C нарастает стремительно, катаральные явления в первые дни заболевания выражены слабо, с первых дней мучительный сухой кашель с болью за грудиной

ТЕЧЕНИЕ

Чаще легкое, осложнения возникают крайне редко

Чаще тяжелое, могут быть токсические формы, может осложниться пневмонией, отитом, менингитом и т.д.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Чаще симптоматическая неспецифическая терапия.
Вакцин для профилактики нет

Разработаны вакцины для профилактики и специфические препараты для лечения Тамифлю, Реленза и т.д.

ИММУНИТЕТ

Нестойкий, возможно повторное заражение

Стойкий специфический иммунитет в течение года

ПРОФИЛАКТИКА



Часто мойте
руки с мылом
или используйте
дезинфицирую-
щее средство



Не касайтесь рта,
носа или глаз
немытыми
руками



Откажитесь от
выезда за
границу



Не участвуйте в
массовых
мероприятиях



На работе регулярно проветривайте помещение
и очищайте поверхности, к которым вы
прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели
оргтехники общего использования, экран
смартфона, пульты, дверные ручки и поручни)



При заболевании
оставайтесь дома
и вызовите врача



При контакте с
больным человеком
используйте
медицинскую маску



Прикрывайте нос и рот салфеткой, когда вы
кашляете или чихаете, и обязательно
утилизируйте ее после использования

Что делать, если Вы заболели?



Почувствовал недомогание



Остаться дома и вызвать врача.
Не допускать самолечения.



Обязательно сообщите врачу о фактах
выезда за границу и укажите страну.



РЖД·МЕДИЦИНА

Будьте
здоровы!